

Утвержден приказом № от 09.09.2021 г.

Заведующим МБДОУ «Нижнетаканьшский детский сад»



*Ю.О. Никанорова*

Никанорова Ю.О.

## 10 – дневное меню

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Нижнетаканьшский детский сад»

2021 год

<i>дни</i>	<i>завтрак</i>	<i>второй завтрак</i>	<b>МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ</b> <i>обед</i>	<i>ужин</i>
1 день	Каша пшено, Хлеб с маслом сыром Кофейный напиток	сок	Салат –морковный Суп вермишель, картофельное пюре, рыба с овощами . Компот из сухофруктов	Чай с молоком печенье
2 день	Каша манная, Хлеб с маслом Какао с молоком	сок	Салат –из свежих капуст Борщ на мясном бульоне. гречка отварная , котлеты мясные Компот из сухофруктов	Пироги с капустой с яйцом Чай с молоком Фрукты
3 день	Каша пшеничная Кофейный напиток Хлеб с маслом сыром	сок	Салат –свекольный Суп перловый на м.к.б.. рожки отварные, рыбные котлеты Компот из сухофруктов	Пудинг из творога Кисель
4 день	Каша Геркулесовая Какао с молоком Хлеб с маслом	сок	Салат - винегрет Щи из св. капуст на м.к.б..плов из говядины Компот из сухофруктов	Омлет Чай с молоком Фрукты
5 день	Каша «Дружба» Кофейный напиток Хлеб с маслом сыром	сок	Салат - из свежих капуст Суп крестьянский. Жаркое по домашнему Компот из сухофруктов	Запеканка из творога Чай с молоком
6 день	Каша рисовая с маслом Какао с молоком Хлеб с маслом	сок	Салат –морковный Суп гороховый на м.к.б..гуляш мясной , картофельное пюре Компот из сухофруктов	Яйцо варёное ,печенье Чай с молоком Фрукты
7 день	Каша гречневая Кофейный напиток Хлеб с маслом сыром	сок	Салат –свекольный Рассольник « Ленинградский», рыбные котлеты, рожки отварные Компот из сухофруктов	Печенье Чай с молоком
8 день	Каша манная Хлеб с маслом Какао с молоком	сок	Салат - из свежих капуст Суп домашняя лапша , овощное рагу с мясом . Компот из сухофруктов	Пудинг из творога Кисель Фрукты
9 день	Каша геркулесовая Кофейный напиток Хлеб с маслом сыром	сок	Салат –свекольный Суп картофельный с рыбными фрикадельками, голубцы ленивые. Компот из сухофруктов	Булочка сдобная Чай с молоком
10 день	Каша рисовая Какао с молоком Хлеб с маслом	сок	Салат - морковный Щи из св. капуст на м.к.б.. картофельное пюре. Мясные котлеты Компот из сухофруктов	БЛИНЫ Чай с молоком Фрукты

